

Mgr. Ema Miháliková

Bylinné elixíry lásky



Obsah

1. Prečo sa oplatí venovať pozornosť éterickým (esenciálnym) olejom (ďalej EO)....	3
1.1. miniHistória EO.....	3
1.2. EO terapeutickej kvality alebo POZOR na pôvod.....	3
1.3. Čo je na EO zaujímavé.....	4
1.4. Tabuľka frekvencií.....	5
1.5. Moja cesta k EO.....	6
2. Prečo Bewit.....	7
3. Ako si vybrať najlepšie pre seba.....	9
3.1. Silné nezvládnuteľné emócie a stres.....	10
3.2. Silná podpora aj v bežnom dni.....	12
3.3. Ženská podpora.....	14
3.4. Pohladenie duše.....	15
3.5. Poláskanie zlomeného srdca.....	16
3.6. Podpora pre spokojný a radostný vzťah.....	20
4. Ako EO používať.....	21
5. Ako čo najefektívnejšie nakúpiť v Bewit.....	23



1. Prečo sa oplatí venovať pozornosť éterickým (esenciálnym)

olejom (ďalej EO)

Sú to **prirodzene sa vyskytujúce látky** obsiahnuté v rôznych častiach **rastlín a stromov**. Ich účelom je svojou **arómou prilákať priateľských návštevníkov**, a zároveň **chrániť rastlinu pred stresom** rôzneho druhu – otravnými návštevníkmi, baktériami, hubami a inými mikróbmami. Slúžia rastline na **hojenie rán, zdravý rast, reprodukciu, zabránenie dehydratácii**, či na **prežitie v náročných podmienkach**.

Vďaka týmto schopnostiam majú **širokú možnosť využitia** ako zložky parfumov, konzervanty do kozmetiky, ochrana potravín a rastlín pred škodcami, pre krásu, omladenie a vyživenie pleti, **pri liečení živočíchov a ľudí** na fyzickej, emocionálnej a duševnej úrovni **už tisícky rokov**.

1.1. miniHistória EO

V minulosti **boli výsadou kráľov, faraónov, či bohatých ľudí**. Spomeniem napríklad troch kráľov, ktorí Ježišovi niesli tri dary a to: drahý kov zlato a esenciálne oleje kadidlo a myrhu. Poznali ich starí Číňania, Egypťania, Gréci aj Rimania.

Pojem „**aromaterapia**“ bol zavedený až **začiatkom 20.storočia** francúzskym chemikom R.M. Gattefossém, ktorý si popáleniny, po výbuchu laboratória, liečil pomocou levanduľového EO a nestačil sa čudovať rýchlosti hojenia rán.

Jeho kolega a kamarát lekár J.Valnet liečil vojakov pomocou EO po tom, ako sa mu minuli antibiotiká. V roku 1964 vydal knihu Aromatherapie. Mala veľkú zásluhu na tom, že je tento **odbor uznávaný ako skutočná liečebná metóda**.

1.2. EO terapeutickkej kvality alebo Pozor na pôvod

EO **terapeutickkej kvality** sú prírodné oleje získané z rastlín tak, aby ich **čistota a vlastnosti zostali zachované, a mohli pozitívne pôsobiť na naše zdravie**. Získavajú sa z rastlín parnou destiláciou alebo lisovaním za studena (citrón).

Preto nie je EO ako EO. Pri výbere treba **dbať na pôvod rastlín, čistotu a kvalitu samotného EO**. Cez 90% EO na trhu nie sú 100% prírodné. Sú v nich primiešané aj syntetické alebo chemické látky pre zníženie nákladov a ceny koncového produktu. Môžu byť aj čisté, ale veľmi nízkej kvality.

Také oleje nie len, že nepomáhajú, ako by mohli, ale s **prímesou chémie alebo syntetiky môžu poškodzovať telo, ale aj psychiku**. Ak je prírodný EO zmiešaný so syntetickou látkou, dostane ju hlbšie do tela alebo do mozgu, akoby sa bežne do nášho tela nedostala.

EO obsahujú veľmi malé molekuly, preto dokážu pri potieraní na pokožku prestúpiť všetkými vrstvami kože až do vnútorného prostredia tela. Pri vdychovaní sa dostávajú do riadiacich centier mozgu.

Jedna malá fľaštička často obsahuje účinné látky z niekoľkých desiatok kilogramov rastliny. Majú **1 000 až 10 000 násobne väčšiu silu ako bylina** samotná.

Na rozdiel od chemických liekov sú ich **negatívne, či nežiadúce účinky** pri správnom používaní **výnimkou**. Pre bezpečné používanie EO platí pár jednoduchých pravidiel.

1.3. Čo je na EO zaujímavé?

Tak, ako **je možné zmerať frekvenciu** zdravého, či aj chorobou trpiaceho **ľudského tela**, tak je možné zmerať frekvenciu **rastlín** živých aj sušených, **frekvenciu EO, vírusov, baktérií**, či potravín, a dokonca i **pocitov, emócií, čakier, hudobných tónov**, či stavu vedomia.

Vírusy, baktérie, plesne a parazity sú nízko vibračné. Ak je **frekvencia nášho tela nižšia**, ako optimálny rozsah (62-72Hz), **znižuje sa** aj **schopnosť imunity**. A práve **nízka frekvencia je pre mikroorganizmy lákavá**.

Frekvencia tela sa však znižuje aj so zlou náladou, či dokonca **negatívnymi a limitujúcimi presvedčeniami a boľavými emóciami, negatívnymi pocitmi**, a je **náchylnejšie na choroby** aj na prijímanie a **udržiavanie** v sebe **negatívnych myšlienok a emócií**.

Napríklad zmena myslenia, modlitba a meditácia môžu frekvenciu tela pozdvihnúť o 10-15Hz.

Čisté prírodné EO majú najvyššie frekvencie zo všetkých nameraných prírodných látok.

Vďaka tomu krásne a bezpečne **dokážu pozitívne pracovať s naším telom, psychikou,** pomáhať v našom zámere a uvoľňovať postupne bloky a uzemňovať nás.

1.4. Tabuľka frekvencií

Stručný prehľad frekvencií

Zdravý ľudský mozog 71-90Hz

Zdravé ľudské telo 62-68Hz

Symptómy prechladnutia 58Hz

Symptómy chrípky 57Hz

Kandidóza 55Hz

EB vírus 52Hz

Rakovina 42Hz

Keď telo začína umierať 25Hz

Čerstvé byliny 20-27Hz

Sušené byliny 12-22Hz

Čerstvé potraviny 10-15Hz

Priemyselne spracované potraviny 0Hz

Frekvencie EO

Ruža 320Hz

Levanduľa 118Hz

Myrha 105Hz

Harmanček 105Hz

Borievka 98Hz

Santalové drevo 96Hz

Mäta pieporná 78Hz

Bazalka 52Hz

Stručný prehľad frekvencií pocitov a emócií

Šťastie 205Hz

Bezpodmienečná láska 150Hz

Srdečná láska 147Hz

Súcit 144Hz

Jednota 50Hz

Vďačnosť 46Hz

Prijatie 38Hz

Optimizmus 30Hz

Podráždenosť 3,5Hz

Sebaľútosť 3Hz

Pocit moci 1,9Hz

Pohrdanie 1,5Hz

Hnev, pýcha 0,9Hz

Klamstvo 0,6Hz

Strach, pocit viny 0,2Hz

1.5. Moja cesta k EO

Rastlinky ma sprevádzajú celý život, aj vďaka starému otcovi, ktorý bol záhradník. Vďaka môjmu nebohému ocinovi, zoológovi, ktorý mi v prírode vedel pomenovať každého chrobáka, no i rastlinku.

S maminou pestovali okrem iného v záhradke aj rôzne kvety a bylinky. Ocino sa staral o okolie bytovky, kde bývali. Vysadil viacero kvetov, kríkov a stromčekov, polieval a staral sa o nich. Pamätám si ako aj rajčinky na balkóne opeľoval štetcom.

Od malička moja mamina, ako správna lekárnička, z lekárne nosila **čajovníkový olejček**, a ten sme používali na všetko možné aj nemožné. Pri nachladnutí som milovala dať si do kúpeľa alebo aroma lampy niečo „štipľavé“ ako napr. **Eukalyptus**.

Neskôr som užívala pravidelne a dlhodobo Bachove esencie. V roku 2022 som si chcela urobiť aj certifikáciu. Akurát bolo po kurze, a ďalší robili až o rok v októbri 2023. V tom čase som ja už EO intenzívne skúšala na sebe a svojej rodine.

Dovtedy som mala pocit, ako by som o nich nikdy ani nepočula, **ako by som objavila nový nepoznaný svet**. Až teraz, pri písaní týchto riadkov si uvedomujem, že to nie je len posledný rok, čo som objavila EO. Je to rok, čo **som sa zamilovala do EO** a všetkého spojeného s nimi.

A nie len **pre nekonečné možnosti ich využitia v akejkoľvek oblasti**, ale najmä **pre podporu a láskavosť Matky Zeme práve prostredníctvom nich**. Nádherne **otvárajú a cibria zmysly**, **pomáhajú liečiť telo, dušu, otvárať srdce, myseľ**, a **podporujú v každom dni pri akejkoľvek výzve, nepohode, alebo zámere**.

Som certifikovaná [ThetaHealing®](https://www.thetahealing.com) terapeutka a touto metódou **robím aj koučing**.

ThetaHealing® sa zaoberá aj liečením fyzického tela, hľadaním podvedomých príčin choroby. ThetaHealing® je **úzko prepojený s prírodou** a učí nás, akými **bylinkami** môžeme podporovať fyzické telo pri konkrétnych ťažkostiach.

Dlhšie som sa zamýšľala nad tým, ako môže uponáhľaný človek dnešnej doby prepojiť zháňanie bylín, výrobu tinktúr a bylinných odvarov z nich so svojím voľným časom, prácou, rodinou, koníčkami a nezblázniť sa z toho.

A presne **Aromaterapia je tá najjednoduchšia, najefektívnejšia a najúčinnějšía cesta.**

Pre mňa je **ThetaHealing® a Aromaterapia dokonalá forma spolupráce** pre liečenie duše aj fyzického tela súčasne. A ešte ako bonus k tomu ma aj nesmierne baví.

Viac o mojej práci si môžeš pozrieť v [tomto videu](#).

2. Prečo Bewit

Doktorka medicíny, moja [ThetaHealing®](#) kolegyňa, ma pozývala vyskúšať terapeutické EO. Bolo to v čase, keď som sa zaujímala o certifikáciu na Bachove esencie, a vôbec ma to nezaujímal.

Pár mesiacov neskôr som začala navštevovať Školu pre sprievodkyne u Lucky Harnošovej. A keďže aromaterapia ku ženským kruhom patrí, rozhodla som sa pár olejov vyskúšať.

Bewit nevyrába hocijaké oleje. **Pestovateľov si osobne vyberá a navštevuje sám majiteľ Jiří Černota.** Majú **vysokú kvalitu a čistotu** a v Bewit si ich aj pravidelne testujú. Čo mňa, ako liečiteľku duší zaujalo, že **Bewit pripravuje aj vlastné zmesi EO** pre **podporu psychiky aj tela**, a ktoré sú v jednote aj s meraniami podľa bio rezonancie.

Je možné nimi **odstrániť** rôzne **bloky, strachy, liečiť** duševnú **bolesť** a pomáhajú **rozvíjať** mnohé **zámery**. Dokážu krásne **podporiť telo aj dušu**.

Lenže **Bewit nie je len o EO.** Má vysoko nastavené etické hodnoty, individuálny a rešpektujúci prístup, miluje sebarozvoj, ochranu prírody a všetkého živého.

Ponúka a neustále **vyvíja** rôzne:

- **ekologické, prírodné, či BIO výrobky do domácnosti a prášky na pranie,**

- za studena lisované rastlinné oleje do kuchyne aj na pleť,
- holistickú kozmetiku,
- zubné pasty,
- ceremoniálne kakao,
- rastlinné mlieka a ponúka
- ultrasonické aroma difúzery,
- vlastné **frekvenčné esencie** (ako Bachove kvapky),
- **produkty podľa tradičnej čínskej medicíny,**
- **rastlinné proteínové nápoje.**
- Legendárne sú **Prawteiny®**, **živá super potravina**, na báze bio RAW fermentovaných kakaových bôbov plné ďalších veľmi hodnotných minerálov a enzýmov, či
- **Prawtein® Elixír s molekulou C60.**

Inšpiruje sa aj **spagyriou, homeo patriou a inými ®vedami.**



Mala som aj možnosť navštíviť osobne Bewit, spoznať zamestnancov, navštíviť sklady, pozrieť si celú výrobu jednotlivých produktov a najmä sa osobne rozprávať s **Jiřím Černotom** a pobudnúť s ním v priateľskom, uvoľnenom a otvorenom rozhovore.

Moja návšteva Bewitu bola individuálna a niekoľko hodinová. No **každý utorok** sa koná **deň otvorených dverí** a je možné sa s majiteľom Jiřím stretnúť osobne.

3. Ako si vybrať najlepšie pre seba

Bewit pripravil krásne a veľmi funkčné zmesi EO, ktoré som sama dlhšie na sebe skúšala. Pri výbere zmesí EO do tohto e-booku **som sa inšpirovala** tým, čo trápi, **a čo riešia moje klientky**. Rozdelila som ich do skupín pre lepšiu orientáciu sa v e-booku.

Neriad' sa prosím výlučne týmto prerozdelením. Hranice neexistujú, počúvaj svoju intuíciu.

Odporúčam ti prečítať si popis ku každej jednej zmesi, rozkliknuť linky, prečítať aj recenzie, a popri čítaní **sledovať, ako na teba jej účinky pôsobia**. Môžeš si všímať, **ktorá zmes ťa oslovuje**, ktorá ťa **nenecháva chladnou**, ktorá ťa **zaujíma**, alebo k nej **pociťuješ nepochopiteľný rešpekt**. Tie budú tie tvoje.

!!!Zo začiatku sa môže stať, že ti žiadny EO ani zmes EO nebude voňať!!!

Nie sú to syntetické látky, na ktoré je mozog zvyknutý. A nie sú prispôsobené tak, aby mozgu voňali. Zo začiatku pre otupené zmysly syntetickými vôňami ťa dokonca môžu odpudzovať, alebo všetky voňať absolútne rovnako.

Kým ti smrdia, tvoj blok na ich zámer je veľmi silný. Zamiluješ si ich postupne, ako sa tvoje bloky budú rozpúšťať. Budeš sa ladiť a zvykať si na ich vyššiu frekvenciu. Začneš rozpoznávať, že každý EO alebo zmes EO vonia inak.

Budeš rozpoznávať aj jednotlivé EO namiešané v zmesi. Tvoj čuchový zmysel sa úžasne vycibří. A to samozrejme súvisí aj s cibrením vnímania na emočnej a duševnej rovine.

!Pre akékoľvek otázky, pomoc pri výbere, problémy, nezrovnalosti ma prosím kontaktuj!

3.1. Silné nezvládnuteľné emócie a stres

Balance



Emočná rovnováha, Harmónia, Stabilita, Vyrovnanosť

Emócie extrémne, nezvládnuteľné, Nepredvídateľnosť, Chaos

<https://bewit.love/sk/produkt/balance?i=d779ggaej>

Čo sa ti deje	Výsledok
Hystéria, šialenstvo	Pokoj, súvaha, vyrovnanosť, sebaovládanie
Hnev, agresia	Pokoj, láska, mier, odpustenie
Napätie, nepokoj, úzkosť, stres	Relaxácia, harmónia, pokoj
Únava, vyčerpanosť, depresia, apatia	Životný optimizmus, aktivita
Nedokážeš sa pohnúť z miesta, opustiť situáciu, ktorá ti berie energiu	Odhodlanie a schopnosť urobiť krok ku zmene
Cynizmus	Súcit dôvera
Despotizmus	Prirodzená autorita, Líderstvo
Dominancia, Nátlak, Manipulácia	Spolupráca, Umiernenosť, Vzájomná výhodosť
Strata	Poznanie, pochopenie, vhlád
Rojko, Únik od reality	Reálnosť, praktickosť, Uzemnenie, múdrosť

Deep sleep (Hlboký spánok)



Zdravý a kvalitný spánok, Rýchle zaspávanie, Uvoľnenie, Prázdna myseľ

Nespavosť, Problémy so spánkom, Zahltená myseľ

<https://bewit.love/sk/produkt/deep-sleep?i=d779ggaej>

Začať s difúzovaním 30 min. pred spánkom

Earth (Zem)



Element Zem, Čínska medicína, JIN, Uzemnenie, Ukotvenie

<https://bewit.love/sk/produkt/deep-sleep?i=d779ggaej>

- Pri opustení svojho streda, pri smútku, hneve, ale aj pri prílišnom nadšení a iných silných pocitoch a emóciách, telo a myseľ stráca rovnováhu, ktorá je podstatná pre fyzické aj psychické zdravie.
- Pomôže dostať sa späť do liečivej harmónie.

„Nadychujem pokoj, vydychujem lásku. Moje pevné korene sú prepojené so srdcom Matky Zeme. Zaplavuje ma pokojná radosť, som vo svojom strede a na perách mám jemný úsmev.“

Frankincense quattuor (4 druhy kadidla)



Osvietenie, Láska, Pokoj, Jasnozrivosť, Intuícia, Pochopenie

Rakovina, Klíby

<https://bewit.love/sk/produkt/bewit-frankincense-quattuor?i=d779ggaej>

Zmes 4 druhov kadidiel. Kadidlo priniesli traja králi Ježišovi ako jeden z troch darov.

Čo sa ti deje	Výsledok
Emócie extrémne, nezvládnuteľné	Emočná rovnováha, harmónia
Faloš, zrada	čestnosť, dôvera, pravdivosť
Hanba	(Seba)Ocenenie, rešpekt, seba uznanie
Hnev	Pokoj, láska, mier, odpustenie
Hrubosť, neomalenosť	Miernosť, jemnosť, neha
Hystéria, šialenstvo	Pokoj, súvaha, vyrovnanosť
Napätie, úzkosť, stres, depresia	Relaxácia, harmónia, pokoj

- Kadidlo je jeden z najvzácnejších olejov
- Pomáha od bolesti kĺbov, chrbtice
- Pomáha pri rôznych zápaloch napr. zápale nervov, dutín, zubov
- Pomáha telu pri vlastnom procese uzdravovania sa napríklad pri obnove medzistavcových platničiek spolu s ricínovým olejom
- Používa sa pri rakovine

- Imunita, dýchacie cesty, jazvy, strie
- Osvietenie, láska, pokoj, jasnozrivosť, intuícia, pochopenie, mladosť, duchovné napojenie, múdrosť
- Mužský princíp

„Prúdi mnou svetlo prvopočiatočného Zdroja. Oživuje, čistí a lieči moju dušu aj každú bunku môjho tela. Prichádza k rýchlemu a definitívnemu vyliečeniu. Som vďačný za svoje perfektné zdravie.“

3.2. Silná podpora aj v bežnom dni

Bodyguard (Ochranca)



Fyzický a energetický štít, Očista

<https://bewit love/sk/produkt/bodyguard?i=d779ggaej>

- Pomáha chrániť a posilniť hranice
- Mimoriadne vhodný pri práci s ľuďmi a pri pobyte medzi mnohými ľuďmi
- Pri prechladnutí, vírusy, baktérie, infekcie, plesne, kvasinky, borelióza, patogény, Epstein-Barrovej vírus

Inner child (Vnútorne dieťa)



Harmónia, Sebapoznanie, Psychická rovnováha

<https://bewit love/sk/produkt/inner-child?i=d779ggaej>

- Pomáha pri práci s limitujúcimi presvedčeniami, vzorcami správania získaných v detstve
- Zmes vzácnych síl ako podpora na vnútornej práci
- Vnáša pochopenie, svetlo, harmóniu, intuíciu a lásku tam, kde je potrebná sebareflexia, precítenie, zmena a prekročenie vlastných tieňov

Objím svoje vnútorné dieťa a povedz mu: *„Objímam ťa, milujem ťa a plne ťa prijímam. Odpusť mi, ak som ťa zranila alebo sklamala. Odteraz ti budem načúvať, chrániť ťa. Som tu pre teba presne tak, ako ma potrebuješ. Budem ťa ľúbiť celým svojím srdcom.“*

I'M HAPPY (Som šťastný/-á)



Vďačnosť, Radosť, Smiech, Dobrá nálada, Uvoľnenie, Vrelosť, Spontánnosť
Smútok, Negatívne myšlienky, Nekomunikatívnosť, Mrzutosť, Pocit nemilovanosti

<https://bewit.love/sk/produkt/im-happy?i=d779ggaej>

- Táto zmes olejov môže pomôcť obnoviť šťastie, harmóniu, toleranciu a láskavosť
- Je účinná na hlboko skryté a potlačované emócie, pocity zlosti, ktoré môžu prerásť v nenávisť, alebo v prejedanie sa
- Pomáha prekonávať bloky z minulosti a zmierňuje tvrdohlavosť a náladovosť
- Je veľmi účinná, ak potrebuješ prekonať kritiku, urážky, pocity stiesnenosti, odmietnutia, výčitky, hnev, sklamanie a napätie
- Podporuje vnútorný rast a schopnosť cítiť sa šťastne, otvorene a srdečne

„Zaplavuje ma pocit radostného uvoľnenia. Moje telo aj duša sa usmievajú. Som šťastný/-á.“

Money (Peniaze)



Vôňa bohatstva, Hojnosť

<https://bewit.love/sk/produkt/money?i=d779ggaej>

- Zmes vzácných olejov, ktoré boli v tradičných kultúrach cenené ako symbol blahobytu
- Je možné si touto nádhernou vôňou prevoňať peňaženku
- Podporuje schopnosť priťahovať hojnosť a bohatstvo
- Podporuje a aktivuje intuíciu a inšpiráciu
- Pomáha vytvárať vízie a nasledovať ich
- Posilňuje tvorivosť a akcieschopnosť, schopnosť logicky premýšľať, koncentrovať sa, zmysel pre realitu, sebadôveru a cieľavedomosť

Transformation (Premena)



Rozhodnutie, Činy, Zmena, Posilnenie, Optimizmus

Autizmus, Depresia, Ľahostajnosť

<https://bewit.love/sk/produkt/transformation?i=d779ggaej>

- Znovu nájdenie svojho streda
- Povznášajúci pocit čistoty a dôvery
- Prebúdza „chuť do života“, bezstarostnosť, optimizmus
- Pomáha vyrovnať sa s minulosťou, utišuje smútok a straty a obnovuje schopnosti sebadisciplíny
- Pomáha utíšiť obavy, starosti, výčitky a otvoriť srdce
- Pomáha obnoviť zmysel pre hierarchiu hodnôt
- Pomáha prekonať životnú dezorientáciu, pocit, že sme „na dne“ a znášať „rany osudu“
- Vyjasňuje intelekt

3.3. Ženská podpora

Inner woman (Vnútoraná žena)



Harmónia, Ženský aspekt, Sebapoznanie, Rovnováha, Hravosť, Nežnosť, Pokora, Múdroosť

<https://bewit.love/sk/produkt/bewit-inner-woman?i=d779ggaej>

- Očistenie, otvorenie, zharmonizovanie a posilnenie vzťahu so svojou vnútornou ženou
- Vhodná ako parfúm
- „Rozpúšťam, akúkoľvek kritiku, som k sebe láskavá, mám sa rada, a som so sebou spokojná. Moje telo žiari zdravím.“

Moon (Mesiac)



Ženský cyklus, Hormonálna rovnováha, Povzbudenie plodnosti

Menštruačné ťažkosti, PMS

<https://bewit.love/sk/produkt/moon?i=d779ggaej>

„Milujem každú fázu svojho cyklu. Som uvoľnená vo svojej ženskosti.“

Wild woman (Divoška)



Príroda, Ženskosť, Tvorivosť

<https://bewit.love/sk/produkt/wild-woman?i=d779ggaej>

- Mimoriadne vhodná zmes ako parfúm
- Pomáha prekonať životnú stagnáciu a smútok
- Radosť, smiech, energia

- Podpora ženského libida

„Cítim prílev divokej energie. Môj smútok sa rozpúšťa. Prichádza čas radosti a tanca.“

3.4. Pohladenie duše

Compassion (Súcit)



Spolupatričnosť, Jednota, Láskavosť k sebe a druhým, Vyššie vedomie, EQ, Vhľad

<https://bewit.love/sk/produkt/compassion?i=d779ggaej>

„Zaplavuje ma hlboký pokoj. Uvedomujem si prepojenie všetkých javov.

Uvedomujem si, že všetko má svoju príčinu, za všetkým je nekonečná múdrosť vesmíru. Pociťujem hlboké pochopenie, lásku a súcit.“

Čo sa ti deje	Výsledok
Faloš, zrada	čestnosť, dôvera, pravdivosť
Hrubosť, neomalenosť	Miernosť, jemnosť, neha

Love (Láska)



(Seba)Láska, Srdcová čakra, Vôňa, Domov, Pokoj, Harmónia

Žiarlivosť, majetníckosť, Strach zo záväzku/zodpovednosti

<https://bewit.love/sk/produkt/bewit-love?i=d779ggaej>

- Pomáha Obrátiť sa dovnútra a otvoriť vlastné srdce
- Pomáha prebudiť, otvoriť a očistiť srdcovú čakru, podporiť úctu a lásku k sebe a ku každému a všetkému čo nás obklopuje
- Pochopenie vzťahov medzi človekom a priestorom
- V domácnosti vytvára pocit lásky a teplého domova
- „(vých) Ja som láska. (vých) Milujem.“

Self love (sebaláska)



Mier, Múdroosť, Harmónia, Láska

Sebaútoosť, Sebakritika, Pocit, že som nemilovaná, Bezcnosť

<https://bewit.love/sk/produkt/bewit-self-love?i=d779ggaej>

- Podporuje uvedomenie, že naše ego, telo, charakter, celá naša osobnosť a celý náš život si zaslúži nie len sebaanalýzu, sebarozvoj, sebaaprekonávanie, sebakritiku, ale aj sebaaprijatie, sebaapochopenie, sebaapoznanie, sebaodpustenie a sebalásku
- „Prijímam sa taký/-á aký/-á som.“

3.5. Poláskanie zlomeného srdca

Antis (Antistress)



Relaxácia, Harmonizácia, Pokoj

Nedôvera v prirodzený chod života, Depresia, Stres, Napätie, Úzkosti

<https://bewit.love/sk/produkt/antis?i=d779ggaej>

- Samota, Nevyrovnanosť, Nesústredenosť
- Bolesti hlavy najmä migréna zo stresu

- Oslobodzujúci účinok, uvoľnenie psychických blokov a uzlov vzniknutých pri potlačovaní emócií
- Prekonávanie pocitu obete
- Podpora schopnosti odpúšťať a súcitiť

Breath (Dych)



Odmietanie života, Pociť, že nemám právo zaberat' priestor, či existovať

<https://bewit.love/sk/produkt/breath?i=d779ggaei>

- V pľúcach a srdci sa drží hlboký a nahromadený smútok a žiaľ
- Ochorenia pľúc súvisia s obrovským zármutkom
- Problémy s dychom, svieži dych, kašeľ, pľúca, priedušky, hlien, vykašliavanie, uvoľnenie dutín
- Sezónne virózy, chrípka, zápalové ochorenia priedušiek a pľúc, astma

Confession (Spoved')



Sebareflexia, Spoved', Priznanie, Pravdivý obraz o sebe

<https://bewit.love/sk/produkt/confession?i=d779ggaei>

- Dodáva odvahu a schopnosť byť k sebe pravdivý
- „Vnímam svoje myšlienky, pocity, činy. Odhaľujem disharmóniu a nahrádzujem ju harmóniou. Rozlišujem pravdivé od nepravdivého. Zlepšujem svoj charakter.“

Čo sa ti deje	Výsledok
Emócie extrémne, nezvládnuté	Emočná rovnováha, harmónia
Faloš, zrada	Čestnosť, dôvera, pravdivosť
Hanba	(Seba)Ocenenie, rešpekt, (seba)uznanie
Hnev	Pokoj, láska, mier, odpustenie
Horkosť	Vďačnosť, radosť, láska
Hrubosť, neomalenosť	Miernosť, jemnosť, neha

Faith (Viera)



Viera, Nádej, Sebadôvera, Nový životný postoj

<https://bewit love/sk/produkt/faith?i=d779ggaej>

- Zmenou postoja nastáva zmena života
- Podpora viery v seba, že to zvládnem, že môžem

Forgivness (Odpustenie)



Odpustenie, Pochopenie, Pohyb vpred, Oslobodenie

Osamelosť,

<https://bewit love/sk/produkt/forgiveness?i=d779ggaej>

- Pomáha odpustiť a oslobodiť sa od starých rán, nefunkčných vzorcov správania, nepotrebných programov
- Prináša úľavu a slobodu po opustení niečoho, čo už neslúži
- Odpustiť neznamená zabúdať a ani to, že odrazu bude všetko medzi mnou a tým, čo mi ublížil v poriadku. Len púšťam ten krč, tú bolesť, kontrolu nad minulosťou. Každá situácia nás učí cnostiam a môže posunúť vpred obohatených a silnejších.
- „Odpúšťam sebe aj druhým všetky ublíženia, ktoré sme si spôsobili. Ďakujem si za všetko krásne a prospešné v mojom živote.“

Čo sa ti deje	Výsledok
Faloš, zrada	Čestnosť, dôvera, pravdivosť
Hanba	(Seba)Ocenenie, rešpekt, sebauznanie
Hnev	Pokoj, láska, mier, odpustenie
Horkosť	Vďačnosť, radosť, láska
Hrubosť, neomalenosť	Miernosť, jemnosť, neha
Cynizmus	Súcit, dôvera

Freedom (sloboda)



Sloboda, Šťastie, Spokojnosť, Mier

Smútok, Depresie, Úzkosť, Osamelosť

<https://bewit.love/sk/produkt/freedom?i=d779ggaej>

- Pomáha odpútať myseľ od negatívnych myšlienok a priblížiť sa stavu spokojnosti
- Intenzívne prispieva k obnoveniu celistvosti
- Môže byť veľmi dobrou pomôckou v situáciách, keď nenachádzaš vhodné riešenie danej situácie, a keď sa cítiš na dne
- Môže pomôcť oslobodiť sa od smútku a odpútať sa od minulosti. Ľahšie sa tak preniesieš cez svoje starosti a zaženieš negatívne pocity, napríklad z osamotenía.

„Nadychujem slobodu, vydychujem radosť. Odpútam sa od minulosti práve TERAZ. Od tejto chvíle budujem krásny život v radosť, hojnosti, šťastí a zdraví. Ďakujem si za všetko dobré, čo si práve do života priťahujem.“

YES (Áno)



Prijatie, Zmierenie, Vyrovnanie, Odovzdanosť, Súznenie, Akceptácia, Flow, Správne rozhodnutie

Osamelosť,

<https://bewit.love/sk/produkt/yes?i=d779ggaej>

- Povedať ÁNO zmene, rozhybať sa v stagnácii, otvoriť sa zmene, Prekonanie strachu z urobenia kroku vpred cez zónu konformity
- Nádherná vôňa, vhodná ako parfúm

3.6. Podpora pre spokojný a radostný vzťah

Partnership (Partnerstvo)



Šťastné vzťahy, Povzbudenie, Vitalita, Elán, Podporuje odvahu vyjadriť sa

Zlé znášanie neprítomnosti milovaných ľudí

<https://bewit.love/sk/produkt/partnership?i=d779ggaej>

- Otvorené srdce, tolerancia, pravdivosť a kreativita vo vzťahoch
- Povzbudenie túžby po intimite, mierne afrodiziakum
- Prekonanie strachu zo straty svojej vlastnej identity
- Zlé znášanie neprítomnosti milovaných ľudí

So happy together (Šťastní spolu)



Sebauvedomenie, Vytvorenie si hraníc, Spolupráca, Súznenie

Žiarlivosť, Majetníckosť,

<https://bewit.love/sk/produkt/so-happy-together?i=d779ggaej>

- Harmonizácia stavu dvojice alebo páru
- Uvedomenie si zázraku možnosti zdieľania s niekým, byť spolu
- Oslava partnerstva, radosť, komunikácia, dôvera, pravdivosť, otvorenosť, náklonnosť, vzájomná príťažlivosť

„Sme spolu šťastní, naplnení dôverou, bezpečím a túžbou.“

Čo sa ti deje	Výsledok
Hádavosť, Agresia	Pokoj, Miernosť
Hanba	(Seba)Ocenenie, rešpekt, sebauznanie
Hnev	Pokoj, láska, mier, odpustenie
Horkosť	Vďačnosť, radosť, láska
Hrubosť, neomalenosť	Miernosť, jemnosť, neha

Afrodiziakálne zmesi EO

Pre oboch:	Eros	https://bewit.love/sk/produkt/eros?i=d779ggaej
	Balance	https://bewit.love/sk/produkt/balance?i=d779ggaej
	Frankincense Quattuor (Zmes 4 kadidiel)	https://bewit.love/sk/produkt/bewit-frankincense-quattuor?i=d779ggaej

Pre muža:	Sup-er-man	https://bewit.love/sk/produkt/bewit-sup-er-man?i=d779ggaej
Pre ženu:	Wofert	https://bewit.love/sk/produkt/bewit-wofert?i=d779ggaej
	Moon	https://bewit.love/sk/produkt/moon?i=d779ggaej
Cievy:	Pro no	https://bewit.love/sk/produkt/pro-no?i=d779ggaej
	Help h	https://bewit.love/sk/produkt/help-h?i=d779ggaej

Afrodiziakálne sérum pre ženy

INTIM Love



<https://bewit.love/sk/produkt/intim-love?i=d779ggaej>

Na masáž yoni a intímnych partií

Rozprúdenie ženskej energie

4. Ako EO používať

Najčastejšie spôsoby použitia EO:

- difúzer (<https://bewit.love/sk/aroma-difuzery/?i=d779ggaej>), alebo
- nanesením do vlastných dlaní, z ktorých sa vdychuje alebo
- aplikátor (čuchátko) do ktorého sa pár kvapiek nakvapká a vdychuje sa alebo <https://bewit.love/sk/produkt/cichatko?i=d779ggaej>

- zriedený s nosným olejom **do roll-on fľaštičky** a natiera sa na želanú časť tela. To je ideálne ako parfúm za uši alebo na vnútornú stranu zápästí
<https://bewit.love/sk/produkt/lahvicka-roll-on-modra-leskla-10-ml?i=d779ggaej>
- na masáž alebo na chodidlá pri dodržanej koncentrácii po zmiešaní s nosným olejom

Celkovo existuje o mnoho viac spôsobov ako EO použiť. Niektoré oleje majú svoje úplné špecifiká a typy, či triky, ako ich použiť. O nich ti veľmi rada postupne poviem.

!!!Určite si nikdy žiadny olejček nedávaj priamo na pokožku, do úst ani do vody, do vane, nezriedený nosným olejom, ak si začiatovníčka a nemáš skúsenosti!!!

Ak si začiatovníčka, odporúčam ti príručku [Esenciálne oleje - praktická príručka](#). Príručka predstavuje neoceniteľný a prehľadný zdroj informácií a inšpiráciu pre nováčikov i skúsených aroma terapeutov. Jednoduchým a pútavým spôsobom ťa zoznámí so všetkým, čo potrebuješ vedieť o EO.

Tento e-book som napísala práve s pomocou spomínanej príručky [Esenciálne oleje - praktická príručka](#)., s pomocou webovej stránky Bewit a s pomocou mojich skúseností osobných alebo z práce s mojimi klientkami.

„Zver sa do rúk prírody, nechaj sa ponoriť do jej darov a čarov, nechaj sa ňou rozmaznávať a dosiahni dlhotrvajúcu transformáciu, ktorá pôsobí v dokonalej synergii s tvojimi potrebami. Dopraj si dokonalú starostlivosť.“

Verím, že ti tento e-book bude nápomocný a nájdeš ten pravý elixír lásky pre seba. Nech ťa sprevádza a pomáha s tvojimi zámermi.

Ak máš chuť čítať odo mňa viac, prečítaj si môj [Transformačný čeklist](#) 5 tajomstiev Ako cez sebalásku pritiahnuť vysnívaného muža. Je nápomocný, ak riešiš otázky ohľadom **hľadania**

si partnera, hľadania seba, chceš zlepšiť a prehĺbiť svoj súčasný vzťah. ZADARMO, je ti k dispozícii [TU](#).

5. Ako čo najefektívnejšie nakúpiť v Bewit

1. Určite sa [zaregistruj](#) a vstúp do Bewit Family. Registrácia je absolútne **nezáväzná** a **neplynú ti z nej žiadne povinnosti**. Je možné ju aj zrušiť. Jednak podporíš mňa a moju prácu, ale hlavne **získaš zľavy a možnosti**, ktoré neregistrovaný zákazník nemá. Zaregistrovať sa môžeš cez môj link [TU](#).
2. **Registrovaný zákazník môže využiť všetky zľavy**, ktoré Bewit pre neho pravidelne pripravuje:
 - A) Zľava 50% na zmesi EO v dňoch okolo dátumu narodenín
 - B) Zľava od 30%-50% v deň výročia registrácie na jednodruhovú EO
 - C) Každú stredu prebieha **Kúzelná streda**, kedy je možné si zakúpiť z vybraných EO **2+1**, teda každý tretí ZADARMO
 - D) **Každý víkend** prebieha **akcia** na ľubovoľné nezľavnené EO **3+1**, teda každý štvrtý EO ZADARMO
 - E) Týždenné, mesačné a výnimočné akcie na rôzne produkty
 - F) Je možné získať **nákupné ceny znížené o 15% až 30%** aj prvým nákupom a na trvalo. Opýtaj sa ma ako, ak ťa to zaujalo.
 - G) **Z každého vlastného nákupu získava 3% späť** na svoju peňaženku s možnosťou poslať si ich na svoj účet
 - H) Bewit je česká firma, sídli v Ostrave, a je možné prísť v **utorok** na **deň otvorených dverí**, stretnúť sa s majiteľom Jiřím Černotom a pozrieť sa na výrobný proces
 - I) Možnosť budovania si **pasívneho príjmu**
 - J) **Moja osobná starostlivosť, konzultácie** a mnoho mnoho ďalšieho

Ak budeš mať akékoľvek otázky, kontaktuj ma na info@vharmonickomkruhu.sk.

Pozývam ťa pridať sa k nám do skupiny **V harmonickom kruhu** [TU](#).

Posielam ti mnoho bezpodmienečnej lásky.

Disclaimer: Informácie uvedené v tomto e-booku sú prezentované iba so zámerom zdieľania a podpory osobného vzdelávania. Nie sú určené k nahradeniu individuálneho vzťahu s lekárom alebo kvalifikovaným zdravotníckym pracovníkom. Cieľom nie je zmierniť, alebo liečiť akékoľvek zdravotné, či psychologické stavy, ani pôsobiť preventívne, ani diagnostikovať, ani k takej činnosti nabádať. Pokiaľ si práve v lekárskej starostlivosti, alebo v akomkoľvek lekárskom ošetrovaní, tak zmeny vo výžive, alebo zmeny vo vzťahu k popisovaným informáciám konzultuj so svojím ošetrovateľom.

Uvedené informácie nie sú myslené ako lekárske rady, ale skôr ako zdieľanie znalostí a informácií. Vyzývam ťa k tomu, aby si si v spolupráci s kvalifikovaným zdravotníckym pracovníkom vytvorila v oblasti zdravotnej starostlivosti vlastný názor a robila vlastné rozhodnutia na základe tvojho úsudku a prieskumu. Uvedené prehlásenia neboli hodnotené regulačnými orgánmi. Odporúčam ti, aby si si pred tým, než si niečo zakúpiš, alebo urobíš nejaké rozhodnutie, urobila svoj vlastný individuálny prieskum.

Tento e-book je duševné vlastníctvo, preto je jeho ďalšie šírenie možné iba prostredníctvom tohto [LINKU](#).